

Síntomas Psíquicos	Trastornos Mentales
Pánico espontáneo en forma de crisis que suele durar minutos con miedo intenso a morir, perder el control, volverse loco...	<u>TRASTORNO DE PÁNICO</u>
Miedo a salir solo del hogar, a viajar solo, a las multitudes...	<u>AGORAFOBIA</u>
Miedo a hablar, comer o a presentarse en público...	<u>FOBIA SOCIAL</u>
Miedo a volar, a las alturas, a animales, a inyecciones...	<u>FOBIA ESPECIFICA</u>
Ansiedad, nerviosismo, preocupaciones excesivas, irritabilidad, tensión muscular, fatigabilidad fácil, insomnio...	<u>TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA TRASTORNOS DE ANSIEDAD SECUNDARIOS</u>
Pensamientos recurrentes que provocan malestar o actos repetitivos que se siente obligado a realizar: lavarse las manos todo el tiempo...	<u>TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO</u>
Reexperimentación perturbadora de un hecho muy traumático vivido en el pasado...	<u>TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO</u>
Tristeza, desinterés, disminución de la capacidad para disfrutar la vida, pérdida o aumento de peso, insomnio, pérdida de energía, baja autoestima, sentimientos de inutilidad o culpa excesivos, disminución de la capacidad para pensar o concentrarse, disminución del interés sexual y del apetito, ideas recurrentes de muerte...	<u>TRASTORNOS DEPRESIVOS PRIMARIOS Y SECUNDARIOS</u>
Los síntomas mencionados en el párrafo anterior (depresivos) se asocian en forma oscilante a síntomas, tales como: euforia, irritabilidad, autoestima exagerada o grandiosidad, disminución de la necesidad de dormir, aumento de energía, más hablador de lo habitual, distractibilidad, agitación psicomotora...	<u>TRASTORNOS BIPOLARES Y CICLOTIMIA</u>
Los síntomas depresivos aparecen en una época específica del año, en general otoño o invierno...	<u>TRASTORNO AFECTIVO ESTACIONAL</u>
Se ve gorda a pesar que los demás le insisten en que esta delgada, tiene mucho miedo a engordar...	<u>ANOREXIA NERVIOSA</u>
Atracones con la comida (come mucho y muy rápido) seguidos de vómitos o miedo a engordar...	<u>BULIMIA NERVIOSA</u>
Dificultad para iniciar o mantener el sueño, o no tener un sueño reparador (sentirse cansado/a a la mañana)...	<u>INSOMNIO</u>
Sonambulismo, Pesadillas, Terrores nocturnos, Narcolepsia, Sueño excesivo, Jet Lag...	<u>OTROS TRASTORNOS DEL SUEÑO</u>
Cansancio o agotamiento importante y prolongado	<u>SÍNDROME DE FATIGA</u>

(fatiga), que no se alivia con el descanso y que no está causado por una enfermedad médica conocida...	<u>CRÓNICA</u>
Adicción al consumo de cocaína, anfetaminas, LSD, marihuana, alcohol, nicotina, cafeína, heroína...	<u>T. RELACIONADOS CON SUSTANCIAS</u>
Episodios de dificultad para controlar los impulsos agresivos, que dan lugar a violencia o a destrucción de la propiedad...	<u>T. EXPLOSIVO INTERMITENTE</u>
Jugadores compulsivos...	<u>JUEGO PATOLÓGICO</u>
Disfunciones Sexuales tales como Impotencia, Frigidez, Anorgasmia, Eyaculación Precoz, Sadismo Sexual, Masoquismo Sexual, Fetichismo, Voyeurismo...	<u>DISFUNCIONES SEXUALES</u>
Pérdida lenta y progresiva de la memoria acompañada de otras alteraciones cognitivas...	<u>DEMENCIA TIPO ALZHEIMER</u>
Pérdida lenta y progresiva de la memoria acompañada de otras alteraciones cognitivas, neurológicas y arterioesclerosis...	<u>DEMENCIA VASCULAR (MULTIINFARTO)</u>
Patrón permanente de experiencia interna y de comportamiento que se aparta acusadamente de las expectativas de la cultura del sujeto...	<u>TRASTORNOS DE PERSONALIDAD</u>
Los síntomas de ansiedad o depresión son secundarios a un factores estresante externos, tales como: problemas económicos, de pareja, laborales...	<u>TRASTORNOS ADAPTATIVOS</u>

Síntomas psíquicos agrupados según los criterios de diagnóstico de trastornos mentales de la Asociación Americana de Psiquiatría